

VTT

## A VTT, Aurélien Fontenoy a gravi les 768 marches d'une tour à La Défense



Le pilote de VTT Trial Aurélien Fontenoy a escaladé ce dimanche, à vélo, les 33 étages de la tour Trinity, à La Défense. L'éprouvante ascension a duré 30 minutes et 22 secondes. Nous y étions. Récit.

**Lucas Jacque**

mis à jour le 18 janvier 2021 à 11h18

partager  

Comme un symbole, le soleil s'est invité dans un ciel jusqu'alors bien morne pour accueillir l'arrivée d'Aurélien Fontenoy sur le toit de la tour Trinity, ce dimanche à La Défense (Paris). Au terme de l'ascension en VTT des 768 marches de l'édifice, le triple vice-champion du monde de Trial puise dans ses ultimes forces pour soulever à bout de bras le vélo. Après trente minutes et vingt-deux secondes d'efforts, Fontenoy a réussi son défi et savoure le panorama. « *C'était incroyablement long, souffle-t-il. J'avais*

*l'impression que ça n'allait jamais finir. »*

lire aussi

[Le défi fou et solidaire d'Aurélien Fontenoy en VTT](#)

Marche par marche, à la force de ses bras, l'athlète a vaincu les 33 étages du bâtiment. *« C'est un VTT classique de 13 kilos, qui pèse donc 5 kilos de plus que les VTT Trial, raconte le pilote. Je voulais faire un exploit avec quelque chose d'ordinaire. »* Challenge rendu d'autant plus singulier qu'il diverge de ceux auquel le cycliste est habitué. *« En vélo on travaille beaucoup les jambes. Là, ce sont les muscles des épaules qui ont été sollicités, avec un vélo très statique. Ça aurait pu être un sac de sable, c'était la même chose. »*

*« Pour me punir, j'ai redescendu l'escalier et je suis remonté ! »*

Aurélien Fontenoy



L'escalade s'est ainsi déroulée sans accroc majeur malgré les risques de glissade au moment de rejoindre les trois derniers étages, situés en extérieur et aux marches encore humides la veille lors de la phase de tests. Un changement de rythme au 28e palier avec l'arrivée sur les escaliers en verre a également porté un léger préjudice à l'athlète, dont la tête commençait alors à tourner. *« Je m'étais aussi fixé comme objectif personnel de ne pas toucher le sol. J'ai fait une petite erreur au 30e étage qui m'a obligé à poser le pied, confesse Fontenoy. Pour me punir, j'ai redescendu l'escalier et je suis remonté ! »*

Familiarisé au fait de monter des marches à VTT, c'était la première fois qu'Aurélien Fontenoy se lançait ce type de défi. (L. Jacque/L'Equipe)

## **Il a dédié son exploit à un enfant malade**

Une cinquantaine de personnes sont venues assister à ce record, non officiel puisque le Guinness World Record n'établit pas de statistiques par monument. Mais c'est à l'une d'entre-elles que Fontenoy dédie cet exploit, dans le cadre de sa collaboration avec l'association Rêves qui réalise les rêves des enfants gravement malades. Noa Bourcier, jeune fan âgé de 13 ans dont la maladie n'a pas été divulguée, a ainsi eu la surprise d'être invité à rencontrer son idole. *« J'ai rempli un dossier pour dire que je voulais rencontrer Aurélien. L'association m'a dit que je montais à Paris ce week-end, je me suis douté que c'était ça »*, s'est réjoui le jeune garçon qui a découvert le sportif il y a quelques années sur sa chaîne YouTube.

*« Je suis père de famille depuis un an et demi, c'était important pour moi de m'associer à la jeunesse. C'est un message positif, de dépassement de soi. Que le sport continue !, s'est enthousiasmé Fontenoy. J'ai vu Noa dans les étages, c'est ce qui m'a permis de tenir. »* Noa est le premier enfant de 2021 à avoir la chance de réaliser son rêve. Une levée de fonds au profit de l'association va également être mise en place sur les réseaux sociaux du pilote. La tour Trinity désormais sur le CV, Fontenoy envisage désormais de voir plus grand, plus haut. Avec pourquoi pas prochainement la tour Eiffel.